

## EPISODIO 7.

# LA FÓRMULA DEFINITIVA PARA APRENDER ESPAÑOL

Las personas que aprenden español más rápidamente no son las que estudian más gramática, sino las que hablan más. Hablar un idioma es una cosa totalmente práctica, como por ejemplo, tocar la guitarra o hacer deporte. Entonces necesita práctica. Por supuesto, hay una parte de teoría que debes aprender, por supuesto, y que debes trabajar, pero la forma más rápida de avanzar siempre es hablando, poniendo en práctica esos conocimientos teóricos que tienes. Por eso te digo que cuanto más hables, más rápido vas a aprender el idioma. Y esta es realmente la única fórmula secreta para aprender un idioma. No hay una fórmula mágica, es simplemente que necesitas practicar.

Hoy te quiero hablar de las cosas que yo cambiaría si empezara a aprender un nuevo idioma. Son errores que yo he cometido cuando empecé a estudiar inglés, francés y otros idiomas que hablo y que ahora haría diferente porque me he dado cuenta de lo que realmente es útil a la hora de aprender un idioma.

Antes de nada, recuerda que más abajo puedes descargar la transcripción de este y de los demás episodios del podcast.

Bueno, como te iba diciendo, yo haría las cosas de una forma diferente si ahora empezara a estudiar un nuevo idioma, porque antes, cuando estudiaba inglés y francés en la escuela, o después, pues solamente tenía clase una o dos veces por semana, pero después, cuando salía de la clase, no hacía nada relacionado con ese idioma. Yo solamente me centraba en la gramática, hacía los ejercicios, leía textos que estaban adaptados a ese nivel, o quizá a veces hacía ejercicios de comprensión oral de un libro o de una página de Internet, pero eran temas que realmente me

parecían aburridos y no me interesaban. O sea, lo escuchaba solamente porque quería practicar la escucha, pero no era algo que a mí me gustaba. Entonces eso no lo volvería a hacer.

Lo que yo he comprobado con mi propia experiencia y la de mis alumnos es que lo mejor para aprender un idioma es impregnarte de ese idioma en tu día a día, rodearte de todo lo que puedas de ese idioma con música, un libro, vídeos, películas, series... Y usando también las cosas que a ti te interesan. Te explico esto.

Si a ti te gusta mucho la historia, por ejemplo, y normalmente ves vídeos sobre acontecimientos de la historia en el mundo, pues empieza. ¿A ver, y ese tipo de vídeos en español? ¿O si te gusta la moda? Pues busca, por ejemplo en Instagram un español o una española que hable sobre moda, sobre ropa, pero en español, así vas a aprender cosas de un tema que te interesa y al mismo tiempo vas a poder practicar y mejorar tu español. En mi caso, cuando quiero buscar una receta, pues intento buscar en inglés o en francés, o si me voy de viaje a un país nuevo, pues busco información del país o de las cosas de los planes que pudo hacer en ese país en inglés. Otro ejemplo también: durante el confinamiento yo empecé a hacer deporte en casa viendo vídeos y hacía yoga también, pues estos vídeos eran en inglés o en francés. Siempre buscaba una persona que me gustara como hacía la clase de deporte, pero en otro idioma, porque así podía escuchar y aprender vocabulario nuevo. Y lo mismo pasa con las series y las películas. Yo nunca he visto La Casa de Papel y esto es algo que sorprende muchísimo a todo el mundo. Creo que debo ser una de las únicas españolas en el mundo que no ha visto esta serie, pero es porque yo tomé la decisión de ver el máximo número de series en inglés o en francés, para así poder disfrutar de ver una serie, pero al mismo tiempo escuchar en ese idioma y aprender cosas nuevas. O sea, aprovechar esta afición que tengo que es ver series para practicar al mismo tiempo.

Otra cosa que yo no hacía antes y que ahora cambiaría si estudiara un nuevo idioma es que tendría clases de conversación desde el principio, porque creo que es fundamental hablar, como te he dicho, y tener a una persona que te pueda explicar algunas reglas y los errores que tú estás cometiendo y que no te das cuenta. Por eso también para hablar, pues iría a lugares donde puedo encontrar a franceses, como por ejemplo reuniones de Erasmus o intercambio de idiomas, tiendas o restaurantes de franceses... O sea, aprovechar las oportunidades que puedo tener de conocer a una persona, a un nativo del idioma que estoy estudiando para hablar y, aunque sea un poquito, y aunque no tenga una conversación muy profunda, pero al menos atreverte y hablar un poco. Y lo mismo con los viajes. Yo sé que muchas veces hay gente que viene a España y encuentra a gente que habla su propio idioma o puede hablar en inglés con con ellos. Pero yo te recomiendo que siempre intentes hablar en español y aunque la conversación sea un poco más lenta o tengas problemas para hacerte entender, pero debes intentarlo.

Por último, una cosa que la gente olvida muchas veces, pero que a mí me ha ayudado muchísimo a aprender, por ejemplo, francés, es leer libros en en el idioma. A mi personalmente me gusta muchísimo leer, entonces leer en otro idioma es compartir una afición con la práctica del idioma. Como te decía antes, por ejemplo, lo que yo hice con el francés, es que empecé leyendo comics, como *Tintin* o *Le chat* (*Tintín* en español). Después empecé con novelas cortas y cada vez empecé a leer novelas más largas y más difíciles. Para mí lo mejor es leer algo que te gusta, es realmente lo mejor. Debes elegir algo que te interese porque así vas a tener la motivación y el interés. Uno de los errores que yo cometí en el pasado es que elegía lecturas solamente para aprender, pero no lo hacía por placer porque esas lecturas no me interesaban y al final siempre lo dejaba.



Sin embargo, cuando eliges un libro que te gusta, pues es mucho más fácil y te va a motivar mucho más.

En resumen, hay muchísimas cosas que puedes hacer para practicar un idioma. Mi consejo es que elijas siempre la práctica activa, es decir, que hables. Pero además de eso puedes rodearte del español haciendo cosas que a ti te gustan y que te interesan.

De esto también te hablo en el ebook *Errores que te impiden hablar español*, que puedes descargar más abajo. Ahora me despido hasta el próximo capítulo.

Pero recuerda que tu objetivo debe ser siempre hablar más y mejor.

