

EPISODIO 10.

¿POR QUÉ EN ESPAÑA COMEMOS TAN TARDE?

En la mayoría de países de Europa, y también en España, cambiamos la hora dos veces al año. La primera es a finales de marzo, donde se adelanta la hora, y la segunda es a finales de octubre, donde se atrasa la hora. Probablemente ya sabes que la razón de esto es el ahorro energético, porque se supone que aprovechamos más la luz natural, la luz del sol. Hace unos años se empezó a hablar de terminar con este cambio de hora en Europa, pero de momento está acordado seguir con estos cambios de hora hasta mínimo el 2026.

Bueno, aparte de esto, el caso de España es un poco particular. Ya sabes, seguro que ya has notado si has estado en España, que aquí comemos más tarde, cenamos más tarde, nos acostamos más tarde... Y aunque no lo creas, hay una razón, hay una explicación para esto. Es algo muy, muy curioso y que la mayoría de españoles no lo saben.

Antes de empezar a contarte, quiero recordarte que puedes descargar la transcripción de este episodio y de todos los demás en la descripción de este episodio.

Y ahora sí, te voy a contar esto. A ver, el huso horario de España es bastante peculiar porque no nos corresponde. En España, en todas partes, excepto en las Islas Canarias, tenemos la misma hora europea central, es decir, la de Berlín, en lugar de la hora Occidental, que es la de Londres. Y esto tiene una razón histórica.

Hasta 1940 España siempre se había regido por el meridiano de Greenwich, que es como el de Londres, ¿vale?, que tiene una hora menos que la actual. Pero en 1940, el dictador Francisco Franco de España decidió adelantar una hora el horario de España para tener la misma hora que en la

Alemania de Hitler y en sus territorios ocupados. Cuando la Segunda Guerra Mundial terminó, la mayoría de países adoptó el horario anterior, que era el horario que le correspondía, pero en España seguimos con esta hora. Más adelante, en 1973, hubo una crisis del petróleo, entonces muchos países (y España fue uno de ellos) decidieron adoptar el cambio de hora para ganar más tiempo de luz a primera hora de la mañana, como en las fábricas y en las oficinas, que eran donde necesitaban más energía. Aunque, como he dicho antes, a día de hoy se cuestiona si realmente es útil este cambio de hora y si realmente se ahorra energía, y por eso los países están planteándose acabar con esta medida, pero bueno, de momento es la que existe.

Lo que pasa es que muchos expertos están seguros de que la hora que tenemos en España no tiene nada que ver con el huso horario de Berlín y sí que tiene más que ver con el horario de Londres. Por ejemplo, España es un país con muchísimas más horas de luz solar que los países del norte. España tiene 300 días de sol y, en cambio, Holanda, por ejemplo, solamente tiene 80 y, sin embargo, tienen la misma hora.

Y aún así te seguirás preguntando, pero bueno, ¿por qué en España lo hacéis todo más tarde? Muchos alumnos me dicen: "yo he ido a España y estaba sorprendida, no me acostumbraba a ese horario de comida porque normalmente yo en mi país como a las 12:00 del mediodía o a las 13:00 y por la noche ceno a las 19:00 aproximadamente. Pero en España ningún restaurante te va a ofrecer comida a las 12:00 del mediodía. O bueno, por supuesto que sí, que hay cadenas grandes de restaurantes que ofrecen comida 24 horas, pero un pequeño restaurante, un restaurante típico de España empieza a servir comida a partir de la 1:00 del mediodía y por la noche a las 8 aproximadamente.

Vale, entonces nuestros horarios de comida son más tarde. Comemos a partir de las 14:00 y cenamos a partir de las 21:00. ¿Por qué? Pues bueno, porque cuando nos cambiaron la hora en España, los españoles continuaron comiendo en el mismo momento en el que comían siempre, que era cuando el Sol estaba más o menos en su cénit, en su punto más alto, que es lo que se hace también en otros países, y hasta ahora siempre había correspondido con un momento cercano a la 1:00 de la tarde, pero con el cambio de horario, ahora eran las 2 en lugar de la 1. Es decir, que sí cambió la hora, pero no cambiamos el momento de comer cuando el Sol estaba en su punto más alto.

Así que ya sabes cuál es la explicación de una de las cosas más características y que más llaman la atención a los extranjeros sobre España.

¿Qué te ha parecido y qué te parece esta costumbre española? ¿Tú crees que te acostumbrarías o sería muy difícil? Me encantaría saber lo que piensas, así que te estoy esperando en mi correo o en mis redes sociales para que me cuentes tus impresiones. Y mientras tanto, aprovecha cada oportunidad para hablar más y mejor cada día.