

EPISODIO 27.



COMIDA Y BEBIDAS REALMENTE TÍPICAS EN ESPAÑA (NO COMO LOS EXTRANJEROS PIENSAN)

Te lo advierto, si tienes hambre, no escuches este podcast ahora porque con lo que te voy a contar te va a dar mucha hambre, además de que vas a tener muchas ganas de venir a España. Así que si tienes hambre, mejor que lo escuches en otro momento. Si no, quédate aquí porque te voy a hablar de comidas y bebidas que sí son típicas de verdad en España; porque desde el extranjero pensamos que en España hay una comida y unas bebidas que son típicas de aquí, y sí, es verdad que son típicas, pero que los españoles realmente no las toman a menudo; entonces hoy te quiero hablar de todo esto.

Si quieres comprenderlo todo bien, te dejo en la descripción el enlace para descargar la transcripción de este episodio y de todos los demás.

Bueno, cuando voy a otro país y digo que soy de España, la gente siempre me dice "Oh, la sangría" o "la paella".

Bueno, la sangría es una bebida alcohólica que está un poco dulce y que está buenísima. Si vienes a España y puedes, te recomiendo que la pruebes. Y vale, sí, es algo típico de España, pero no es algo que nosotros bebamos cada día. La sangría la tomamos de vez en cuando, en alguna fiesta en particular. Quizá para un cumpleaños o una comida en la que nos reunimos con mucha gente, pues a veces sí hacemos una olla grande de sangría para que la gente la pruebe, pero no es algo habitual, ¿vale?

En nuestro día a día, por ejemplo, en el verano, la gente bebe más tinto de verano. El tinto de verano y la sangría se parecen mucho, sobre todo en el color; tienen un color como rojo fuerte porque los dos llevan vino tinto, pero el tinto de verano es mucho más simple, tiene menos ingredientes.

Solamente tiene vino tinto, gaseosa o refresco de limón. y puedes poner limón si quieres, mientras que la sangría tiene más tipos de alcohol y tiene más frutas, tiene muchas más frutas, ¿vale? Entonces esa es la diferencia.

Luego, respecto a la paella, pasa igual. La paella tiene una elaboración compleja y necesita tiempo para hacerse, por eso no la comemos muy a menudo. La paella normalmente es un plato típico de los domingos o de reuniones familiares o entre amigos. Y te voy a decir una curiosidad de la paella y es que la paella viene de Valencia, y en Valencia, la paella típica tiene solamente de carne, pollo y conejo. Entonces, sí que vas a ver en los restaurantes paella mixta, paella con carne, paella con mariscos... Y para mí, que soy de Andalucía, es algo normal, pero para la gente de Valencia, eso no es una paella, porque para ellos la paella de verdad solamente tiene los ingredientes que te he dicho, conejo, carne... bueno y otras cositas. Entonces para ellos ese tipo de paella mixta o paella con mariscos, no es paella, sino que es arroz con cosas, ¿vale?

Bueno, y entonces te voy a decir algunos platos que sí, que son muy típicos en España, que los comemos bastante a menudo. Una de ellas es la tortilla de patatas. ¡Cuidado! No confundas la tortilla de patatas con las tortitas, como por ejemplo en México, ¿vale? La tortilla de patatas está hecha con huevo y con patata, normalmente tiene cebolla, también aceite y lo tienes que hacer, lo tienes que cocinar todo y después se queda una especie de masa. Está buenísima y es algo que comemos muchísimo.

Luego el gazpacho también, sobre todo ahora en el verano. Es una bebida, que es como una especie de sopa de tomate que se toma fría.

Luego el pollo asado también es algo muy típico que comemos los domingos cuando no tenemos ganas de cocinar y simplemente vamos a un lugar para comprarlo. O también las croquetas, que son una masa que tiene bechamel y carne, pero la puedes hacer con ingredientes muy diferentes, pueden ser de varios tipos. Uff, ahora me está dando hambre a mí porque las croquetas me encantan.

Y, por último, no sé si conoces una bebida muy típica también que se llama horchata. La horchata también es típica de Valencia y es la bebida típica del verano. Es como una especie de leche vegetal que se parece un poco a una leche vegetal y se hace a partir de la chufa, que es un tubérculo pequeño.

Lo siento, pero yo no puedo darte una paella o un vaso de horchata ahora, pero lo que sí puedo hacer es ayudarte a hablar español, a sentirte más seguro y ganar confianza. Y lo hago con mis cursos de español. Puedes ver toda la información en la descripción de este episodio.

Y recuerda hablar siempre más y mejor.