

EPISODIO 30.



MEJORA TU VIDA DE EXPATRIADO: IDEAS PARA HACER AMIGOS EN ESPAÑA

Vives en España, pero no te relacionas con los españoles. Estás en una burbuja de tu país porque vives con franceses, trabajas con franceses, y no tienes la oportunidad de hablar con españoles, de relacionarte... y esto te frustra porque no te permite mejorar tu español, porque no tiene oportunidad de hablar español. Te entiendo perfectamente, porque me ha pasado a mí cuando he vivido en otros países, y sé que les pasa a muchos de mis estudiantes. Vivir en España es una oportunidad increíble, pero entiendo que si la mayoría de tus amigos, de tu familia o de tus compañeros de trabajo son franceses, puede ser difícil, abrirse a la cultura local y a conocer gente española. Por eso hoy te quiero dar algunas ideas y consejos para salir de ese círculo, salir de tu zona de confort y empezar a conocer españoles.

Por una parte, te quiero decir que es totalmente normal lo que te pasa y es normal sentirte más cómodo rodeado de otras personas de tu país, porque compartís el idioma, la cultura... y es más fácil hablar con esas personas en cualquier momento de del día. Pero tú sabes que para aprovechar y realmente disfrutar de la experiencia en España, tienes que salir de tu zona de confort.

Antes de nada, y para ayudarte a hablar español, te recuerdo que he preparado para ti un e-book, el e-book Errores que te impiden hablar español para que puedas reconocer y cambiar esto errores que estás haciendo y por los que no puedes comunicarte con españoles.

Y ahora sí, empiezo con los consejos que te van a ayudar a relacionarte y a hacer amigos en España.

Lo primero es muy simple, es inscribirte a actividades que te gustan en tu ciudad.

Si haces deporte, pues, puedes apuntarte a clases de yoga, de un club de senderismo, a un gimnasio... cualquier deporte que te guste, fútbol, tenis... Esto te va a permitir conocer a gente y vas a tener que hablar español obligatoriamente, y vas a empezar a crear una relación con un español de una forma natural, en un contexto natural.

Mira yo, por ejemplo, cuando vivía en Madagascar no conocía a nadie y me parecía muy difícil hacer amigos en la capital, donde yo vivía. Entonces me inscribí a un gimnasio y yo iba a las clases colectivas. En las clases colectivas había poca gente, éramos diez personas o quince como mucho, entonces, al final, siempre veía a la misma gente, empecé a hablar con ellas, ellas venían también a hablarme a mí porque la gente ve que eres extranjera y la gente también se interesa por eso. Y así fui creando una relación, una amistad.... Y mira, ahora han pasado casi dos años desde que yo estuve en Madagascar y todavía conservo amistades de aquel momento.

O por ejemplo, un alumno del curso Habla Más y Mejor me dijo el otro día que como él vive en Barcelona, pues se ha apuntado a CrossFit y así hace deporte (que quiere hacer) y además está obligado a hablar con los compañeros en español.

Así que este tipo de actividades te las recomiendo totalmente. Si no haces deporte o quieres hacer otra cosa puedes ser cualquier actividad que te interese. Pueden ser clase de cocina, y así también aprendes a cocinar platos españoles, y tienes que escuchar y tienes que hablar español. O puede ser, por ejemplo, clases de pintura, de cerámica, de fotografía... No importa la actividad, pero si es una actividad pequeña con grupos pequeños de personas, pues al final vas a crear una relación con esa gente.

Otra idea que te propongo. Mira, ya sabes que a los españoles nos gusta mucho ir de tapas y a tomar un café... o sea, nuestra forma de socializar es alrededor de la comida o de la bebida en los bares. Entonces, si vas a alguna de estas actividades, puedes proponer tomar un café después de la actividad o ir de tapas. Y así vas a empezar a tener más relación con esta gente. Puedes hacer lo mismo con tu vecino, con tu vecina, o si tienes un compañero de trabajo español. Propón, o sea, dile que tenéis que ir a tomar un café algún día y a partir de ahí, fuera del contexto del trabajo o del de la casa, es cuando vas a empezar a profundizar más la relación.

Otra idea que puedes hacer para hablar con gente en España es unirte a las asociaciones de tu barrio o de tu pueblo. Normalmente, si es una ciudad grande, pues, cada barrio tiene una asociación de vecinos para organizar actividades en ese barrio (pueden ser actividades comunitarias o fiestas). Entonces tú puedes unirte a esa asociación, así vas a hablar a menudo, vas a participar en las actividades, etc.

O también puedes hacer un voluntariado en tu ciudad para ayudar a otra gente. Si buscas en Google o en grupos de Facebook voluntariados en tu ciudad, seguro que vas a encontrar algo que a ti te interese.

Y una idea más que quizás no la has pensado, pero que de verdad es muy normal en España, y te va ayudar mucho a hacer amigos es proponer, organizar una cena o una fiesta en tu casa con los vecinos. Si vives en un edificio, pues puedes invitar a los vecinos que viven en frente de ti, al lado de ti... No tienes por qué invitarlos a todos, pero a algunos de ellos, y organizar eso, una pequeña cena para conoceros. O también puedes, si vives en una casa, pues puedes invitar a los vecinos de las casas que hay cerca de la tuya. Seguro

que les gusta la idea y seguro que vais a pasar un buen momento. Y quién sabe, a lo mejor, después ellos os invitan a otra cena en su casa y así creáis una amistad y tienes la oportunidad de hablar en español, porque como siempre, te digo para hablar español, tienes que practicar, y si nunca te relacionas con españoles y solamente ves películas, pues esto te va a ayudar (ver películas), te va a ayudar a mejorar la comprensión oral, pero no te va a ayudar a mejorar la expresión oral.

Y si tú tienes la suerte de vivir en España, entonces aprovecha esa oportunidad y habla español. Si no quieres estar sola en este proceso y necesitas ayuda, motivación, una guía para ganar confianza en español, reserva una sesión de información conmigo desde el link de la descripción y te explico cómo voy a ayudarte con el método Habla Más y Mejor.