

## EPISODIO 39.



### CONSEJOS PARA DISFRUTAR DE TU EXPATRIACIÓN EN ESPAÑA

Si estás viviendo en España o en otro país, o si planeas mudarte en el futuro, este episodio es para ti. Hoy voy a darte algunos consejos prácticos para aprovechar al máximo tu experiencia como expatriado y, en particular, la experiencia como expatriado en España. Son los consejos que a mí me habría gustado escuchar cuando me fui a vivir a otros países.

La experiencia de expatriado es increíble. Yo he vivido en muchos países en el extranjero, algunos de ellos francófonos, y siempre ha sido una experiencia única en la que he aprendido muchísimas cosas. Pero dependiendo de las cosas que hagas, de los consejos que sigas y de cómo actúes, esa experiencia puede ser mejor o peor. Por eso, hoy quiero ayudarte con esto a partir de la experiencia que yo he vivido y de las cosas que he aprendido.

Seguro que estás de acuerdo conmigo cuando digo que la mejor forma de disfrutar de tu vida en España como expatriado es hablando el idioma, hablando español. Después hablaremos mejor sobre esto, pero ahora quiero decirte que he preparado un vídeo gratuito especialmente para ti, en el que te explico qué puedes hacer para hablar español con más confianza y aprovechar al máximo esta experiencia. Solo tienes que [hacer clic en el link](#) que hay en la descripción de este podcast.

Y ahora sí, empieza. Vivir en un país extranjero no es solo aprender el idioma, sino que también es importante comprender su cultura. Por eso, mi primer consejo para disfrutar de tu experiencia como expatriado en España o en otro país es que te intereses por la cultura y las costumbres locales.

Ya hemos hablado en otras ocasiones que en España, por ejemplo, los horarios son un poco diferentes. Comemos más tarde, a las 2:00 más o menos, y por la noche cenamos a partir de las 9:00 aproximadamente. Esto es útil incluso si quieres ir a comer, porque si vas al restaurante a las 7:00 de la tarde, probablemente la cocina no estará abierta y no podrás cenar todavía.

Entonces, esa es una parte importante. También es importante conocer las festividades, los días importantes para el país, los días en los que hay celebraciones especiales o son días festivos, días en los que no se trabaja. También sería bueno que conocieras un poco la gastronomía, porque los productos locales los vas a encontrar mucho en el supermercado, entonces es bueno que aprendas a cocinar. Y también que sepas cómo se divierte la gente en España. Pues ya también lo hemos hablado muchas veces: normalmente, los amigos y la familia se reúnen en bares, en restaurantes, en terrazas, en cafeterías, y mucho más que, por ejemplo, reunirse en una casa.

Por otra parte, te recomiendo que busques grupos de Facebook que te puedan ayudar si necesitas algo. Esto es muy útil antes de mudarte a España y también una vez que estás en España, para hacer preguntas de todo tipo. Pueden ser preguntas sobre trámites administrativos, sobre comercios que necesitas buscar, o sobre cómo hacer algo en particular. En este aspecto, me parece una buena idea tener un grupo de Facebook de expatriados en tu ciudad o en España en general. Va a ser mucho más fácil conocer esa información para ti como persona, que está en tu misma situación y que también es expatriado. Además, si puedes hacer amigos, otros amigos expatriados, también es bueno porque todos sabemos que a veces necesitamos hablar nuestra lengua. Es algo que nos une, y es fácil estar con gente que comparte tu cultura y tus costumbres.

Pero aquí te voy a dar también otro consejo. Mi consejo es que no estés solamente con expatriados. Sé que esto es lo más fácil y que te puede hacer sentir muy bien, pero te recomiendo que hagas el esfuerzo de conocer a españoles, también a personas que son de donde vives.

Te he dado otros consejos de este tipo en otras ocasiones, también en otros episodios de este podcast. Por ejemplo, puedes inscribirte a actividades deportivas, como hacer yoga, ir al gimnasio, practicar algún tipo de baile u otras actividades para conocer a gente local. Para mí, de verdad, esa es la mejor forma de aprovechar al máximo tu vida de expatriada en España. Cuando yo he vivido en el extranjero y me he relacionado con la gente de allí, han sido las mejores experiencias, los mejores momentos, porque es cuando de verdad te sientes que estás integrado en ese país y aprendes muchísimas cosas. Es que, en realidad, estás aprendiendo cómo vive la gente de ese lugar.

Y esto nos lleva al último consejo. Yo sé que tú estás pensando ahora: "Vale, Eva, yo quiero relacionarme con españoles, quiero integrarme, pero no hablo español. No me siento segura para hablar español". Si no entiendes a la gente o no puedes comunicarte, es fácil sentirte frustrada. Por eso te recomiendo hacer algo para mejorar tu español y hacer algo activo, no solamente ver películas o escuchar la radio. Tienes que practicar, y para eso lo mejor es pedir ayuda.

Hablar español no solo te ayuda a vivir mejor en el día a día —para ir al supermercado, al restaurante, etc.—, sino que también te abre puertas. Te permite conocer a más personas, entender las bromas de la gente, conectar con ellos y disfrutar de la cultura sin barreras.  
periencia.



Si todavía no te sientes seguro hablando español, te invito a ver mi vídeo gratuito, en el que te doy más consejos y te cuento cómo puedes hablar español con confianza.

Espero que estos consejos te ayuden en tu vida de expatriada y, sobre todo, espero que estés disfrutando muchísimo de esta ex

