

EPISODIO 45

CÓMO CONSEGUIR TU PROPÓSITO EN 2025: HABLAR ESPAÑOL

¿Cuántos propósitos te habías establecido para el 2025? Estoy segura de que en diciembre empezaste a reflexionar sobre las cosas que querías cambiar este año. Los propósitos son los objetivos, y mucha gente hace planes o hace una lista de las cosas que quiere cumplir el próximo año. Ahora es enero, así que es el momento de cumplir esos objetivos. Y probablemente hablar español es uno de tus grandes propósitos este año. Así que te voy a dar algunos consejos muy claros y muy útiles para, de verdad, conseguir tu objetivo. Te aseguro que, si me haces caso y haces lo que te digo, vas a hablar español este año. Pero eso sí, debes estar preparado o preparada para hacer cambios y para seguir esta rutina.

Te voy a mostrar el método que a mí me ayudó a hablar francés, inglés y otros idiomas, y el método que he comprobado que funciona realmente con mis alumnos. Soy profesora de español desde hace 8 años, he tenido muchísimos alumnos y he podido comprobar las técnicas que realmente funcionan para hablar español y para poder tener conversaciones en español. Así que hoy te la voy a contar en este episodio. Recuerda que todos los episodios tienen transcripción y puedes descargarla en la descripción de este episodio del podcast.

Y ahora sí, empezamos. Y empezamos con algo muy importante: la mayoría de la gente no cumple sus objetivos. Cualesquiera que sean, puede ser hablar una lengua, hacer deporte, tocar un instrumento, pintar, etcétera. No los cumplen porque no siguen un plan, no tienen un plan, no saben por dónde empezar, no saben qué hacer cada

semana. Quieren aprender, pero no saben cómo organizarse. Y lo que pasa es que, si tú quieres hablar español, es fundamental tener un plan. Sin un plan, te sientes perdido, no sabes qué estudiar o cómo avanzar. Y muchas veces terminamos haciendo cosas al azar, sin una estructura, sin un sentido, como aprender vocabulario sin contexto o ver vídeos sin un objetivo claro. Y eso no nos permite progresar. En cambio, lo que te hace sentirte más frustrado es que estás haciendo cosas y no estás viendo un progreso.

Lo que necesitas hacer es tener un buen plan, con una estructura y con claridad, saber qué practicar cada semana para que así puedas medir tus avances y, lo más importante, para evitar perder el tiempo haciendo cosas que no funcionan. Muchos de mis alumnos me contactan al principio porque dicen que están practicando español y que no ven un progreso. Pero es que, en realidad, solamente leen, solamente ven vídeos o películas, pero no practican. No tienen una continuidad, una rutina. Y por eso, cuando empiezan el curso Habla Más y Mejor, encuentran un sistema organizado y planificado para aprovechar cada minuto que dedican al español. Por eso, si sientes que tu problema es este, también te espero en el curso Habla Más y Mejor, para que puedas practicar cada semana con una estructura y un plan que ya está organizado.

El segundo consejo que te voy a dar es muy claro y muy simple: si lo que estás haciendo ahora no te funciona, cambia el plan, cambia la estrategia. Hay una cita que me gusta mucho, que dice: Si buscas resultados distintos, no hagas siempre lo mismo. Y es que creo que tiene toda la razón. Si tú quieres tener un resultado diferente, pero no pruebas nada diferente y continúas haciendo lo mismo, es imposible que obtengas un resultado diferente. Si tú ahora solamente estudias listas de vocabulario que encuentras en

Internet, haces ejercicios de gramática, ves series en español pero no entiendes bien las conversaciones, o esperas a tener un buen nivel para empezar a hablar y, de momento, no practicas, pues entonces debes cambiar algo de lo que estás haciendo porque eso no te está funcionando.

Otra cosa muy importante y que va a cambiar completamente tu forma de aprender español, y que te va a permitir mejorar, es enfocarte en la práctica oral. Practicar de forma oral debe ser tu prioridad. Siempre lo digo, pero es que, de verdad, si quieres hablar español, tienes que hablar español. Tienes que cometer errores, tienes que equivocarte y tienes que aprender de ellos. No pasa nada. Puedes estudiar al mismo tiempo, aprender vocabulario, estudiar gramática, mirar vídeos, pero, sobre todo, debes hablar. Si tienes a alguien con quien hablar, aprovecha esta situación y empieza a hablar con él en español. Si le puedes mandar mensajes de audio, o sea, audios de WhatsApp, hazlo. Envíale audios de WhatsApp. Esta técnica, por ejemplo, yo la veo súper útil. Nosotros la utilizamos en el curso Habla Más y Mejor. Los alumnos me envían 3 audios de WhatsApp a la semana respondiendo a mis preguntas, y es muy útil porque lo hacen en cualquier momento del día y en cualquier lugar. Y cuánto más hablas, más natural te resulta, más espontáneo es y más te habitúas a hablar español, que es nuestro objetivo finalmente.

Así que, de verdad, habla español. Si no tienes a nadie con quien hablar español, busca a una persona para hablar. Y habla contigo mismo también.

Y, por último, crea un ambiente de español. Rodéate de español. Sigue cuentas en Instagram en español de temas que a ti te interesen, no solamente de aprendizaje de español, sino de psicología, de deporte, de arte, de cultura, de todo lo que te guste. Dedicar un momento al día para ver

estas cuentas. Mira vídeos en español de temas que te interesan a ti, lo mismo: de historia, de psicología, de viajes. Lee en español. Puede parecer mucho porque quizá al principio es un esfuerzo, pero luego se convierte en un placer y en algo natural que forma parte de tu vida. Cuando quieras buscar algo que te interesa, en lugar de hacerlo en tu idioma, hazlo en español.

Hazme caso. Si sigues todos estos consejos, vas a tener cambios increíbles y vas a hablar español este 2025. Vas a ser capaz de tener conversaciones. Y ya sabes, si quieres un plan y un acompañamiento este año para hablar español, te espero en el curso Habla más y mejor. Puedes reservar una sesión de información para hablar conmigo. Y, a partir de aquí, cada vez más y siempre, ¡vas a hablar más y mejor!