

EPISODIO 48

POR QUÉ ABANDONAMOS EL ESPAÑOL Y CÓMO EVITARLO

Nos ha pasado a todos. En algún momento hemos empezado a aprender algo: un idioma, a tocar un instrumento, un baile, una actividad artística, y al final lo hemos dejado. Hemos parado y no hemos continuado. Este episodio es muy importante para ti si estás aprendiendo español, porque te voy a ayudar. Te voy a enseñar qué debes hacer para evitar dejar de estudiar español. Y si en algún momento estabas aprendiendo español y has parado durante un tiempo largo, también puede ser muy útil para que esto no ocurra de nuevo.

Si quieres descargar la transcripción de este episodio para leer y escuchar al mismo tiempo, puedes hacerlo en la descripción de este episodio.

Y ahora sí, vamos a ver cuáles son las razones más comunes por las que la gente abandona el aprendizaje del español y cómo podemos evitarlo. Y esto se aplica a cualquier actividad o a cualquier cosa que estés aprendiendo.

Una de las razones principales por las que la gente deja de estudiar español no es porque el español sea muy difícil o porque tenga muchas conjugaciones o muchos verbos irregulares. No, realmente no es por eso. La razón es la sensación de sentirse estúpido o estúpida. Cuando empezamos a estudiar algo nuevo, a aprender algo nuevo, nos invade esta sensación: la sensación de no saber nada, de cometer muchos errores y de sentirnos frustrados, o incluso avergonzados. Esto es muy común, pero es totalmente normal. Aprender un nuevo idioma es como ser un niño de nuevo. Tienes que aprender a hablar, a escuchar, a leer y a escribir desde cero.

Por eso, lo importante es entender que cometer errores es parte del proceso y que es como un juego. Si te sientes tonto o tonta porque no hablas perfectamente, no te preocupes. Todos hemos pasado por eso y la única forma de solucionarlo y de superar esa barrera es practicando. Cuanto más practiques, mejor lo harás. Nadie nace sabiendo un idioma. Poco a poco vas a ir mejorando, y la clave para ello es practicar.

Otra razón por la que muchas personas abandonan el estudio del español es que no tienen un objetivo claro. Aprender un idioma sin saber para qué lo estás haciendo puede ser muy difícil si no tienes un motivo o una meta específica. Es fácil perder la motivación. Por eso es muy importante que te preguntes: ¿por qué quieres aprender español? Si quieres viajar a España, comunicarte mejor con amigos o conseguir un trabajo, en función de tu objetivo deberás hacer una cosa u otra.

Por ejemplo, si quieres obtener un visado para ir a España y necesitas tener un certificado de lengua, puedes hacer un curso para obtener el DELE, el certificado de español. Pero si lo que quieres es comunicarte en España durante tus viajes, vivir mejor en España, y lo que realmente deseas es hablar, puedes buscar un curso en el que vayas a practicar la expresión oral. A veces, el problema es que no estamos haciendo lo que realmente deberíamos hacer para conseguir ese objetivo. Es decir, si yo quiero hablar y comunicarme con los españoles en mis viajes, no es suficiente practicar español con una aplicación que solo revisa vocabulario y gramática. También necesitas hablar y tener conversaciones con nativos para ir mejorando.

La tercera razón por la que muchas personas no avanzan en español y deciden abandonar es porque no se dejan ayudar.

Intentan aprender de forma autónoma sin pedir ayuda a otros. Aunque es posible aprender por cuenta propia, en realidad es mucho más fácil estudiar un idioma cuando tienes el apoyo y la ayuda de profesores, amigos o una comunidad de estudiantes que se sienten como tú. Pasa igual con el deporte: puedes ir a correr solo, por supuesto, pero si lo haces con amigos o si vas al gimnasio y tienes un entrenador que te indica lo que tienes que hacer para conseguir tu objetivo, los ejercicios que debes realizar, o si practicas deportes en grupo, probablemente estarás más motivado y te obligarás a hacer ese deporte durante más tiempo.

Así que ya lo sabes: si alguna vez piensas en dejar de estudiar español, recuerda que es normal sentirse frustrado a veces y que es normal cometer errores. Lo mejor para superar esto es establecer un objetivo claro y dejar que te ayuden. No estás solo en esto.

Si quieres que yo te acompañe y te guíe en el aprendizaje del español, te estoy esperando en la formación Habla más y mejor. Mira en la descripción de este episodio para encontrar la información.

Nos vemos en el próximo episodio. ¡Hasta pronto!