

EPISODIO 56

GUÍA ESENCIAL PARA PEDIR EN RESTAURANTES EN ESPAÑA

A veces hay cosas muy básicas en un idioma que no conocemos, pero que realmente son muy útiles y necesarias para hacer vida en ese país o simplemente para viajar. Y es que, a veces, no las hemos trabajado anteriormente o las hemos estudiado, pero ya las hemos olvidado. Por eso, en el episodio de hoy te quiero enseñar un poco de vocabulario y de expresiones muy útiles para que puedas pedir tu comida sin problemas, en un restaurante o en un bar, y también para decir si tienes alguna intolerancia o preferencia. Así que quédate a escuchar este episodio porque lo vas a necesitar para tus viajes en España. Y para tener todo el vocabulario y las expresiones, te recomiendo que descargues la transcripción del episodio desde el enlace que hay en la descripción.

Y si quieres ir más allá y desbloquear tu español, también puedes descargar mi Pack Express gratuito, con recursos prácticos para empezar a hablar.

Y ahora sí, empezamos.

Una de las cosas más importantes cuando llegas a un restaurante, si tienes alguna alergia o intolerancia, o si hay algún producto, algún ingrediente que tú no consumes, pues en ese caso puedes decir, por ejemplo: "Soy intolerante a..." y dices la cosa. Por ejemplo: "Soy intolerante a la lactosa".

O si tienes alguna alergia, podrías decir: "Soy alérgico" o "soy alérgica a..." y el ingrediente. Por ejemplo: "Soy alérgica a los frutos secos".

Por ejemplo, si tú no comes carne ni pescado, pues podrías decir: "Soy vegetariano" o "soy vegetariana", "soy vegano" o "soy vegana". Y ya, si quieres preguntar en particular por algún alimento en un plato en concreto, pues puedes decir: "¿Este plato tiene carne?" o "¿Este plato lleva carne?". Puedes utilizar "tener" o "llevar" para los alimentos incluidos, ¿vale?

los ingredientes incluidos. También podrías decir: "¿Este plato es sin gluten?", en el caso de que quieras saber si tiene gluten o no. Así pues, estas frases te van a ayudar a evitar problemas y a que el camarero o la camarera te recomiende algo adecuado para ti.

Después, en el momento en el que pides la comida, una vez que ya sabes, bueno, que te toca pedir, puedes preguntar: "¿Me puede traer la carta, por favor?", si quieres ver el menú. O para pedir consejo, puedes preguntarle al camarero o a la camarera: "¿Qué me recomienda?" o "¿Qué me recomiendas?", ¿vale?

Aquí quiero hacer una aclaración: por lo general, puedes dirigirte a los camareros de "tú", utilizando el "tú", o sea, tuteando. Yo normalmente siempre tuteo, pero quizás si es un restaurante bueno, más elegante, o no sé... o ves que a ti te hablan de usted, pues bueno, en ese caso, si lo prefieres, también puedes utilizar el "usted", que ya sabes que es la marca de más formal, ¿vale? Pero que, por lo general, puedes utilizar el "tú".

Y luego, una vez que vas a pedir, puedes decir, por ejemplo: "Para mí, una ensalada" o "para mí, una pasta, por favor". Si quieres, una vez más, si quieres preguntar si es posible que no tenga algún ingrediente de los que están en la carta, pues puedes preguntar: "¿Puede ser sin picante?", por ejemplo, o "¿puede ser sin huevo?".

Y también, cuando quieres pedir cosas básicas, puedes decir, por ejemplo: "¿Me puede traer un vaso de agua?" o "¿me puede traer un cuchillo?".

Si quieres saber si un plato ha sido cocinado por ellos mismos o si, por el contrario, es un plato preparado, congelado, puedes preguntar: "¿Es casero?". Por ejemplo, para los postres se utiliza mucho esta pregunta: "¿El postre es casero?", y así sabes si lo han hecho ellos mismos o si ya es un producto que han comprado.

Para terminar, y para pedir la cuenta y pagar —esto seguro que ya lo sabes, pero bueno, te lo recuerdo— puedes preguntar: "¿Me puede traer la cuenta, por favor?" o simplemente: "La cuenta, por favor".

Y para preguntar cómo puedes pagar, la forma de pago, podrías decir: "¿Se puede pagar con tarjeta?" o directamente: "¿Puedo pagar con tarjeta?".

Y ya, cuando te vayas, para despedirte, si quieres reconocer su trabajo, puedes decir algo como: "Estaba todo muy bueno" o "nos ha gustado mucho".

Como ves, son frases típicas pero que se repiten todo el tiempo en los restaurantes y que son muy útiles, sobre todo a la hora de preguntar por ingredientes en algunos platos o para hacer aclaraciones si no puedes tomar algún alimento en concreto.

Así que espero que te ayude mucho la próxima vez que vayas a un restaurante en España o en cualquier país hispanohablante. Y ya sabes que, al final, practicar es la clave, y que equivocarte y tener errores es completamente normal.

Ahora, si tú lo que quieres no es solo pedir en un restaurante, sino también tener conversaciones reales con los locales, hablar de ti, contar experiencias y disfrutar más de tu vida aquí... entonces tienes que dar un paso más.

Para empezar, puedes descargar gratis mi Pack Express, que tiene cuatro recursos simples y prácticos para desbloquear tu español. Pero si quieres que te acompañe más de cerca, puedes reservar una sesión gratuita de información para contarme tu situación y ver si te puedo ayudar. Porque mi objetivo es claro: mi objetivo es ayudarte a hablar más y mejor.