

*Español
Más y Mejor*

L'ESPAGNE AU QUOTIDIEN

**CONSEILS PRATIQUES
POUR EXPATS**

*Español
Más y Mejor*

INTRODUCTION

Vivre en Espagne, ce n'est pas seulement connaître quelques mots.

S'installer en Espagne est une **expérience incroyable**, mais aussi déstabilisante.

Savoir demander un café, commander au restaurant ou faire des courses n'est pas suffisant pour se sentir vraiment à l'aise dans le pays où tu vis. Beaucoup d'expats arrivent avec quelques bases et malgré cela, ils se sentent **perdus dans certaines situations** du quotidien. Et c'est normal.

La **langue** peut déjà être une barrière si tu ne parles pas encore espagnol. Mais même quand tu comprends un peu, il y a autre chose qui complique le quotidien : **les codes culturels**.

Horaires différents, manière de communiquer plus directe, proximité physique, relation avec le temps... Toutes ces petites choses ne sont presque jamais expliquées dans les livres, mais elles peuvent changer complètement **la manière dont tu vis ton expatriation**.

Ce guide a été créé pour t'aider à comprendre **comment vivent réellement les Espagnols, éviter certaines erreurs** fréquentes et avoir des **repères** concrets pour te sentir plus à l'aise au quotidien.

CE QUI PEUT TE SURPRENDRE EN ARRIVANT EN ESPAGNE

Les horaires

Les horaires en Espagne sont souvent **très différents** de ceux d'autres pays européens.

On déjeune généralement **entre 14h et 15h** et on dîne rarement avant 21h. Beaucoup de restaurants ne sont même pas ouverts le soir à 18 ou 19h, ce qui peut surprendre au début.

La journée ne se termine pas forcément après le travail : il est très courant d'aller prendre un verre, de se promener ou de voir des amis en semaine. Les Espagnols **se couchent souvent plus tard** et font davantage de **vie sociale en soirée**.

Le rythme est donc très différent.

Le peu d'usage de "usted"

En espagnol, il existe la formule de politesse "usted", équivalente au vouvoiement. Pourtant, en Espagne, elle est très peu utilisée au quotidien. Même avec des personnes que tu viens de rencontrer, des commerçants, des professeurs ou des serveurs, le **tutoiement** est plus commun.

"Usted" est plutôt réservé à des **situations très formelles** ou à des **personnes très âgées**. Et il est fréquent que ces personnes disent elles-mêmes : « No me llames de usted » pour continuer sur un **ton plus proche et détendu**.

Le contact physique

Le contact physique est aussi plus présent. Les **deux bises** sont le salut le plus courant, même quand on te présente quelqu'un pour la première fois, mais aussi quand tu retrouves une personne que tu connais.

Pendant les conversations, il est également fréquent de **toucher légèrement le bras ou l'épaule**.

Cela peut surprendre si tu viens d'un contexte plus distant, mais c'est simplement une manière naturelle d'exprimer la proximité et la chaleur humaine.

La vie à l'extérieur

En Espagne, une grande partie de la vie sociale se fait à l'extérieur. Contrairement à d'autres pays où l'on invite plus souvent chez soi, ici beaucoup de rencontres ont lieu dans les bars, les cafés ou en terrasse. On accorde beaucoup d'importance au **temps passé dehors**.

C'est pour cela que les **bars** sont presque toujours pleins : ce sont de véritables **points de rencontre** pour les groupes d'amis, mais aussi pour les familles.

Il y a aussi beaucoup d'activités en plein air et les parcs sont souvent remplis d'enfants et de parents, ce qui montre à quel point la vie sociale se vit aussi dans **l'espace public**.

La ponctualité

La relation avec le temps est généralement plus **détendue**. Il est courant d'arriver avec quelques minutes de **retard** ou qu'un événement commence plus tard que prévu.

Dans la vie quotidienne, on peut entendre souvent l'expression « **ya voy** » (j'arrive), qui signifie parfois simplement que la personne est en train de partir ou qu'elle arrivera bientôt, **sans précision exacte**.

Les réunions informelles, les rencontres entre amis ou certaines activités commencent souvent avec un léger décalage.

Il y a une **vision plus flexible du temps**.

LES ERREURS LES PLUS FRÉQUENTES DES EXPATS

Rester uniquement avec des expats

L'une des erreurs les plus courantes est de rester uniquement avec des francophones ou avec d'autres expats. C'est rassurant au début, parce que tout est plus facile et plus confortable. Mais à long terme, cela crée une **bulle** où peu de choses changent vraiment, et où les **occasions** de comprendre la culture locale restent **limitées**.

Penser que ce qui est normal dans ton pays l'est aussi ici

Une autre erreur fréquente est de penser que ce qui est normal dans son pays l'est aussi ici. Chaque culture a ses **propres codes**, même pour des situations très simples comme organiser un dîner, gérer un retard ou dire non. **Comparer en permanence** empêche souvent de comprendre ce qui se passe réellement.

Parler anglais par facilité

Beaucoup d'expats utilisent aussi l'anglais par facilité, surtout dans les premiers moments. Cela aide sur le moment, mais cela **crée une distance** avec les locaux et **limite** fortement **les opportunités** de créer des relations plus naturelles.

Penser que Duolingo suffit pour vivre dans le pays

Il est également courant de penser que des applications comme Duolingo suffisent pour apprendre la langue et vivre dans le pays. Ces outils peuvent être utiles pour commencer, mais ils **ne préparent pas aux conversations réelles**, aux accents, aux situations spontanées du quotidien.

Ne pas s'intéresser aux traditions locales

Enfin, ne pas s'intéresser aux traditions locales est une erreur fréquente. Les fêtes, les **événements de quartier**, les habitudes sociales ou les **moments informels** sont souvent les situations où les relations se créent le plus facilement.

CONSEILS CONCRETS POUR MIEUX T'INTÉGRER

Sortir progressivement de la bulle francophone

Cela ne veut pas dire couper les liens avec les personnes de ton pays, mais plutôt **élargir progressivement ton environnement**.

Aller dans des lieux **fréquentés par des Espagnols**, revenir plusieurs fois aux mêmes endroits et accepter de ne pas tout comprendre au début aide énormément.

L'intégration ne se fait pas en une semaine, mais **par répétition**.

T'intéresser activement à la culture locale

Prendre le temps de connaître la culture locale change aussi beaucoup de choses. S'intéresser aux fêtes du quartier, aux **traditions**, à la gastronomie ou aux **événements locaux** montre ton ouverture et facilite les échanges. Observer comment les gens interagissent et poser des questions est souvent très bien perçu.

Rencontrer des locaux

Faire des activités qui te plaisent est l'un des moyens les plus naturels de rencontrer des personnes.

S'inscrire à une activité sportive, à un cours de danse, à un atelier culturel ou rejoindre une association de quartier permet de **partager quelque chose en commun**, ce qui rend les conversations plus simples et spontanées.

Quand tu partages une activité, la conversation vient plus facilement.

Créer des occasions de contact

Créer de petites occasions de contact au quotidien aide aussi beaucoup.

Proposer un café, organiser un dîner, parler avec ses voisins ou participer à la vie du quartier sont des **gestes simples**, mais en Espagne, les relations se construisent souvent grâce à ces **moments informels et répétés**.

OUTILS UTILES ET CLÉS POUR LE QUOTIDIEN

Applis très utilisées en Espagne

Certaines applications sont très utilisées en Espagne et peuvent faciliter ton quotidien.

- **Bizum** permet d'envoyer et de recevoir de l'argent instantanément entre particuliers.
- **Wallapop** est très populaire pour acheter ou vendre des objets d'occasion.
- **Glovo** ou **Uber Eats** sont courants pour la livraison
- **Cabify** est souvent utilisé comme alternative à **Uber** selon les villes.
- Des applications comme **Meetup** peuvent aussi aider à trouver des activités et rencontrer de nouvelles personnes.

Comprendre certaines phrases typiquement espagnoles

Il est également utile de comprendre certaines expressions très fréquentes.

- « **A ver si nos vemos** » exprime souvent une intention amicale, sans qu'un plan concret soit fixé.
- « **Vamos viendo** » signifie que la décision sera prise plus tard.
- « **Ya veremos** » peut vouloir dire “on verra”, parfois avec une incertitude réelle.

Ces phrases ne sont pas négatives : elles reflètent simplement une **communication plus flexible**.

Prendre le temps d'apprendre la langue

Apprendre la langue reste l'un des éléments qui change le plus l'expérience d'expatriation. Ne pas parler espagnol rend l'intégration beaucoup plus difficile et te fait **passer à côté** d'une grande partie de ce qui se vit au quotidien. Même avec un niveau imparfait, pouvoir t'exprimer te donne **plus d'autonomie, plus de confiance et plus d'opportunités de créer des liens réels**.

Privilégier un apprentissage **axé sur l'oral** et les situations réelles aide à se sentir plus à l'aise plus rapidement. Si tu veux avancer dans ce sens, tu peux découvrir mon approche ici :

<https://espanolmasymejor.com/fr-formation-masymejor/>

CONCLUSION

Beaucoup d'expats restent bloqués, non pas parce que l'intégration est impossible, mais parce qu'ils continuent à fonctionner avec les codes de leur pays d'origine, fréquentent uniquement des **personnes de leur communauté** ou n'osent pas vraiment entrer en contact avec les locaux.

Avec un peu de **curiosité**, de **patience** et **l'envie** de comprendre comment vivent réellement les Espagnols, l'expérience change complètement.

Les **petits détails du quotidien** — proposer un café, s'habituer aux rythmes ou oser participer à des conversations informelles — sont souvent ceux qui font la plus grande différence dans le **sentiment d'intégration**.

Et s'il y a un levier qui transforme tout le reste, c'est la langue.

Investir dans ton espagnol, progressivement et sans chercher la perfection, c'est investir directement dans la **qualité de ton expatriation** : plus d'autonomie, plus de relations réelles, plus de moments vécus de l'intérieur.

Veux-tu profiter pleinement de ton expatriation sans le souci de la langue ?

 espanolmasymejor@gmail.com

 [@espanolmasymejor](https://www.instagram.com/espanolmasymejor)

Découvre la méthode Habla Más y Mejor

[Clique ICI](#)

